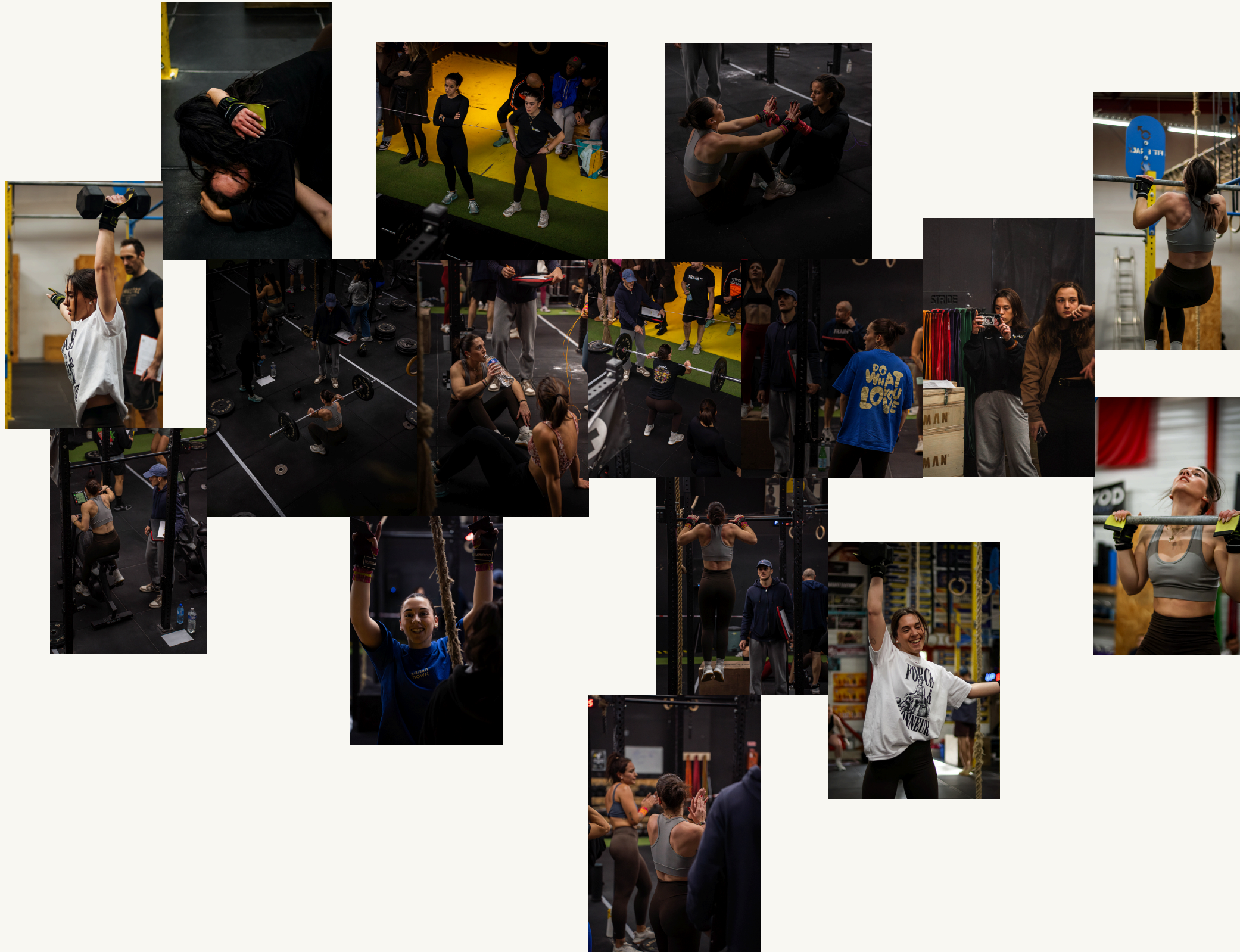


LE CROSSFIT



Le sport occupe une place importante dans mon quotidien et constitue une véritable école de vie. À travers ma pratique du **CrossFit**, je développe des qualités telles que la rigueur, la discipline, la persévérance et la capacité à me dépasser.

Ces valeurs se retrouvent également dans mon parcours en Information-Communication. Comme dans le sport, la réussite d'un projet demande de l'organisation, de la régularité et un esprit d'équipe.